

Długa Przerwa



Gazetka szkolna
Ośrodka Szkolno –
Wychowawczego
im. Kawalerów Orderu
Uśmiechu w Suliszewie
Nr 54
LATO 2024



W tym numerze:

- Kącik przedmiotowy - Porady kulinarne
- Kącik biblioteczny i logopedyczny – Porady wakacyjne

Gdy nuda zaczyna nam za bardzo doskwierać...

Oprócz pikniku, nocy w namiocie, bitwie wodnej na balony, w punktach :

- Coś DIY, czyli np. origami, rysowanie, w sklepach dostępne są bardzo ciekawe zestawy do robienia szminek, świec i innych przeróżnych rzeczy.
- Obóz, półkolonia lub warsztaty? W internecie można znaleźć wiele linków i stron z takimi właśnie zajęciami.
- Wypad z kimś lub samodzielnie do muzeum, kina, teatru, opery, parku, na plac zabaw.
- Historyczny dzień, próbujemy przez dzień lub wybrany przez nasz czas upodobnić się do jakiejś epoki historycznej (np. lata 60. XX wieku, odkładamy urządzenia, których wtedy nie było, staramy się ubrać, zachowywać, tańczyć, śpiewać tak jak wtedy ludzie to robili) Możemy popytać się dziadków, pobawić się razem z nimi i wymyślać przeróżne wariacje tej zabawy.
- Oglądanie wschodu lub zachodu słońca, może być bardzo ciekawym doświadczeniem. Kocyk, coś do picia i jedzenia, przytulak od mamy i gotowe. (to jest DARMOWE)
- Domowe SPA dla dzieci lub dorosłych. Maseczki z drogerii, olejek do kąpieli, ulubiona muzyka, pianina w wannie, odsuwamy od siebie wszystkie myśli i urządzenia elektroniczne, dobra książka i można odpocząć prawie jak w hotelu.

• Zrób mapę miasta, na której będą zaznaczone twoje ulubione atrakcje.

• Wyznacz sobie cele na wakacje i uznaj to za challenge. (np. przez całe wakacje nauczę się trzech rodzajów gry w karty i pojedę do babci)

• Zrób rzeczy, których nigdy nie robiłeś! możesz skoczyć na bungee, ale możesz też zrobić domowy dżem, chleb, lub... stać się artystą i spróbować swoich sił w rysunku i malarstwie.

Zasady bezpieczeństwa

Znam już na pamięć numery alarmowe
gdy zajdzie potrzeba - w głowie są gotowe.

997 - tu policję się wzywa,
998 - straż pożarna przybywa,
999 - ważne życie i zdrowie
jedzie na sygnale szybkie **pogotowie**.

W razie zagrożenia korzystam z nich śmiało,
lecz nigdy dla zabawy - gdy nic się nie stało.

997 - policja pędzi już.
998 - strażacy są tuż, tuż.
999 - karetka do nas jedzie.

Poradzę sobie teraz w największej nawet biedzie!

PRZEDMIOTOWY

ZOSTAŃ MISTRZEM!!!

W każdym numerze naszej gazetki znajdziesz zadania z różnych przedmiotów. Rozwiąż je, a przekonasz się ile umiesz.



A B C D E F G H I J

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

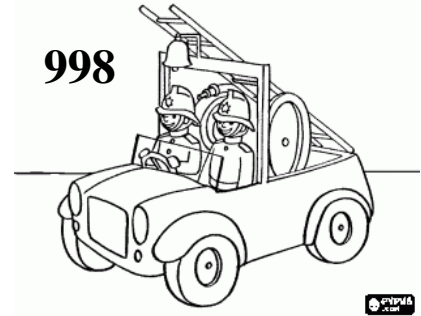
● żółty - B3, I3, C4, E4, F4, H4, E6, F6, E8, F8, B9, I9, E10, F10,

● niebieski - B8, C8, D8, G8, I8, A9, C9, D9, G9, H9, J9, A10, B10, C10, H10, I10, J10,

● różowy - A2, B2, I2, J2, A3, C3, H3, J3, A4, B4, D4, G4, I4, J4, A5, B5, C5, D5, G5, H5, I5, J5, B6, C6, D6, G6, H6, I6, C7, D7, G7, H7,

● czarny - C1, H1, D2, G2, E3, F3, E5, F5, E7, F7, E9, F9,

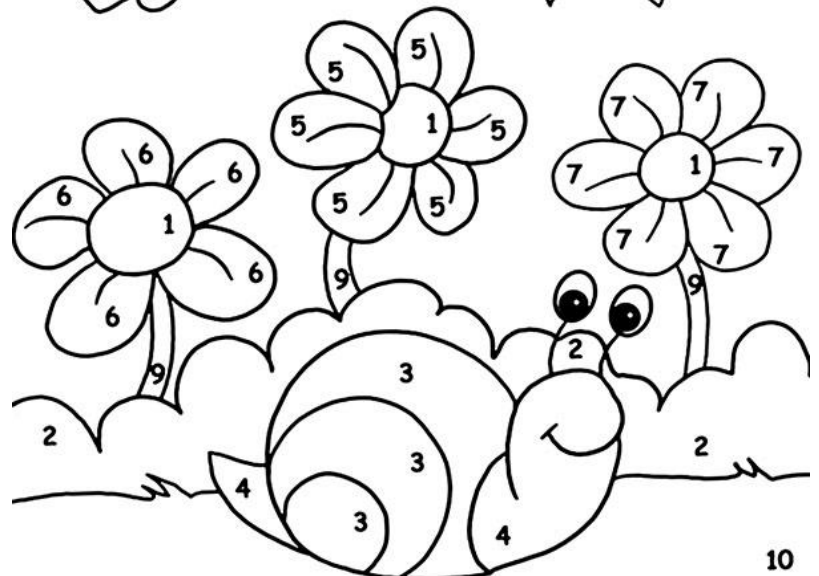
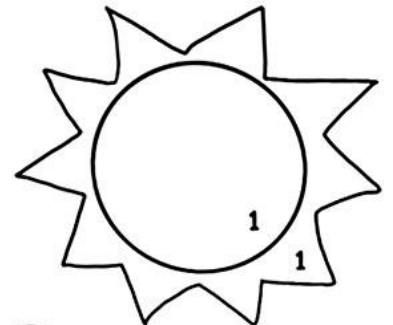
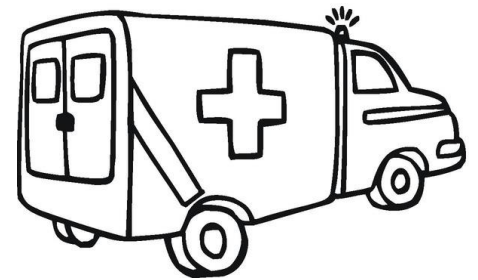
998



997



999



1-żółty, 2-zielony, 3-czerwony, 4-pomarańczowy, 5-błękitny, 6-ciemny pomarańczowy, 7-czerwonawy, 8-fioletowy, 9-czarny, 10-brązowy

Wakacyjne rady

Hej! Koniec już nauki!
I co wy dzieci na to?
Żegnamy się ze szkołą
bo wreszcie przyszło lato!

Słońce nam obiecuje
wakacyjną przygodę.
Gdzie pojedziesz w tym roku?
W góry czy nad wodę?



Górskie szczyty zdobywać
to wyczyn nie lada,
lecz stękać gdzieś na szlaku
nikomu nie wypada!

Dzikie, morskie fale
to także jest wyzwanie,
lecz każde dziecko lubi
pływanie i chlapanie.

A może gdzieś na łące
spędzimy miłe chwile?
W wysokiej leżą trawie
i licząc motyle...

O - jeszcze zapomniałem
o jednej możliwości.
Wszak u babci na wsi
też można by zagościć.

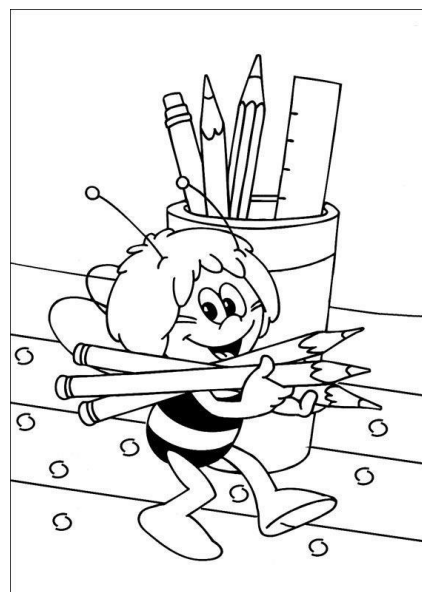
Eh, żeby tak znaleźć miejsce
gdzie wszystkie są atrakcje:
wieś, morze, góry, łąka...
TO byłyby WAKACJE!



Malowanka pochodząca z serwisu www.pracownia.edu.pl



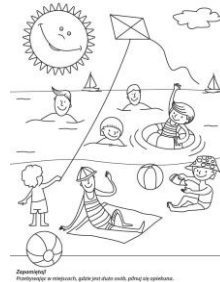
1. Gdzie chciałbyś spędzić swoje wakacje?
Dlaczego?
2. Weź kartkę i kredki i narysuj swoje wymarzone miejsce wakacji.
3. A może chciałbyś zrobić swoją pierwszą reklamową ulotkę turystyczną? To naprawdę łatwe :). Weź kartkę A4, zegnij ją w pół - tak jak byś robił laurkę. Masz teraz 4 wolne strony, żeby zachęcić klientów swojego biura podróży - rysunkami, przyklejankami, napisami i czym tylko zechcesz - do spędzenia wakacji właśnie w tym miejscu. No to do dzieła :)



**W razie niebezpieczeństwa na plaży
- wołaj o pomoc
- dzwoń pod numer 112**

PAMIĘTAJ

**Flaga biała oznacza, że można się kąpać.
Flaga czerwona oznacza zakaz kąpieli.**



*Redakcja gazetki życzy udanych
i bezpiecznych wakacji!!!*

KĄCIK BIBLIOTECZNY

Czesław Janczarski

„Jedziemy na wakacje”

Jedziemy na wakacje do lasu, nad wodę.

Prosimy ciebie, słońko o piękną pogodę.

Jedziemy na wakacje nad morze, na plażę.

Kolorowe muszelki przynieś, falo, w darze.

Jedziemy na wakacje w te góry wysokie.

Nie chowajcie się, szczyty, za mgłą, za obłokiem.

Jedziemy na wakacje Na Mazury? Może!

Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku, czekaj na nas w borze!

Fantastyczna, wakacyjna podróż do krainy słowa.

Otwórz podane niżej strony internetowy

I SŁUCHAJ

**BAJEK, BAŚNI, WIERSZYKÓW,
RYMOWANEK, OPOWIADAŃ, SŁUCHOWISK**

<https://bajkowytata.com>

<https://audio-bajki.pl/>

Zagadki wakacyjne dla Was 😊

W kubeczku, czy na patyku

Wszyscy je lubimy.

Miło latem na języku poczuć porcję zimy.

Nad rzeką, lub nad morzem przez letnie miesiące,
chroni naszą głowę, przed gorącym słońcem.

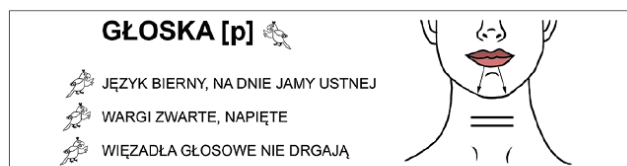
W tubce lub w butelce, biały i pachnący. Trzeba nim
się posmarować, wychodząc na słońce.

Zbierane na plaży, brązowe kamyki. Pięknie zdobią
nam pierścionki oraz naszyjniki.

Jest lekkie, okrągłe i do nadmuchiwanie. Przyda się
każdemu w nauce pływania.

KĄCIK LOGOPEDYCZNY

Ćwiczymy wymowę głosek bezdźwięcznych
i dźwięcznych



Ćwicz wymowę poniższych grup wyrazów:

[b] – [p]

bąk – pąk

buk – puk, puk

bułka – półka

bal – pal

bomba – pompa

ubrać – uprać

[d] – [t]

data – tata

dama – tama

dam – tam

dom – tom

dym – tym

drut – trud

[g] – [k]

góra – kura

felga – Felka

gratka – kratka

golarz – kolarz

Gocha – kocha

gary – kary

WAKACJE



Lato na bogato

Wakacje to prawdopodobnie najbardziej lubiany czas w roku przez uczniów. Żadnych egzaminów, odpowiedzi, kartkówek, a tylko sama zabawa i odpoczynek. W wakacje można robić wiele przyjemnych rzeczy, można wybrać się w wiele miejsc. Najczęściej całe rodziny wyjeżdżają nad morze, w góry, na Mazury, ewentualnie za granicę. Jednak nie trzeba wyjeżdżać daleko od swoich domów, aby spędzić miło czas. Wystarczy wyjść z domu, pospacerować, poskakać na skakance, rozłożyć leżaki- jest wiele możliwości. Najmilej czas można spędzić na polu, gdy jest ładna pogoda! W pogodne dni można być turystą w swoim mieście, zwiedzać zamki, ruiny, oglądać zabytki.

W mniejszych miasteczkach, w których już zwiedziliście wszystkie zabytki można po prostu odkrywać nieznaną Wam ciche uliczki, dolinki, lasy. O ile mieszkacie niedaleko łąki lub lasu możecie złapać za koc i kanapki, by wybrać się na piknik lub za namiot i śpiwór, by wybrać się na biwak. W końcu noc w ciemnym, przerażającym lesie wśród wielu cieni i mrozących krew w żyłach odgłosów może być nie lada przygodą! W dni gorące, upalne można zaaranżować sobie pobyt jak w tropikach! Wystarczy rozłożyć leżak, zrobić pyszny koktajl, posmarować się kremem, bądź napełnić balony wodą, aby później, dla ochłody, móc się nimi obrzucać. By urozmaicić swój pobyt w domowych tropikach możecie zrobić pyszne przekąski z egzotycznych owoców. Oczywiście dwa miesiące wakacji to bardzo dużo, więc na kolejnej stronie znajdziecie pomysły na inne letnie aktywności.

Zagadki wakacyjne dla Was 😊

Włóż do niego wszystkie rzeczy:

sok, kanapkę i czapkę.

Potem załóż go na plecy

I na letnią idź wycieczkę.

Mały domek z materiału,
w nim poduszki oraz koce.

Można smacznie w nim przesypiać
letnie, ciepłe noce.

Chrupiąca i złota,
piecze się lub smaży.
Najchętniej ją jemy,
przy nadmorskiej plaży.

Poradnik kulinarny

Na śniadanie, do deseru albo po prostu ze śmietaną – truskawki sprawdzają się w każdej wersji. Oto pomysły na prawdziwe specjały z tych słodkich owoców.

Co z nich zrobić i z czym będą smakowały najlepiej?

Najlepszym deserem z dzieciństwa zawsze pozostaną truskawki w galaretkach, z bitą śmietaną lub z w domowym kisielu truskawkowym. Używamy ich także do przyrządzenia dżemów, lub weków na zimę - syropów czy soków. Pysznie smakują lody truskawkowe z prawdziwych owoców, a także shaki i koktajle. A na obiad - zamiast ciężkich pyz z mięsem, możemy przygotować knedle z truskawkami.

Deser z truskawkami

Składniki:

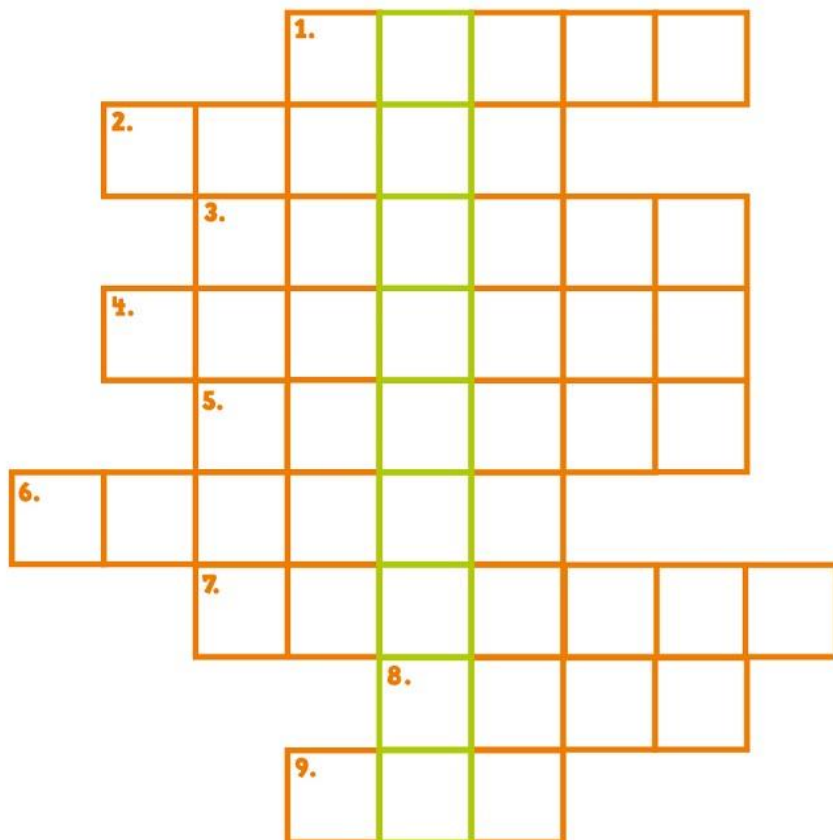
- 6 herbatników typu petitki
- pół szklanki śmietany kremówki
- 200g serka mascarpone
- 3 płaskie łyżki cukru pudru
- 150g truskawek
- do dekoracji czekolada

Przygotowanie:

Przygotuj sobie trzy pucharki o pojemności około 190 ml. W każdym pucharku umieść po dwa pokruszone w dłoniach herbatniki. Drugą warstwą będzie masa śmietanowa. W wysokim naczyniu umieść dobrze schłodzone pół szklanki śmietanki kremówki 30 % , czyli około 150 gramów oraz 200 g serka mascarpone (serek również schłodzony) i trzy płaskie łyżki cukru pudru. Całość zacznij ubijać mikserem. Rozpocznij od małych obrotów, by nie zachlapać całej kuchni, a po chwili zwiększ obroty do maksymalnych. Krem ubijaj tak do momentu, gdy zacznie robić się sztywny. Gotowy krem umieść w pucharkach. Na warstwę kremu można wyłożyć umyte, świeże truskawki. Przyozdobić kawałkiem czekolady.

SMACZENGO!

Rozwiąż krzyżówkę!



1. Słodsze niż warzywa.
2. Owad z pięknymi skrzydłami.
3. Pojazd jeżdżący po torach.
4. Na biwaku można piec przy nim kiełbaski.
5. Pakujesz do niego rzeczy i nosisz na plecach.
6. Świeci na niebie.
7. Mniejsze niż morze, ma słodką wodę.
8. Samochód ma 4, a rower 2.
9. Miejsce pełne drzew.

„Jedziemy na wakacje” Cz. Janczarski

Jedziemy na wakacje
do lasu, nad wodę.
Prosimy ciebie,
słonko o piękną pogodę.

Jedziemy na wakacje
nad morze, na plażę.
Kolorowe muszelki przynieś,
falo, w darze.

Jedziemy na wakacje
w te góry wysokie.
Nie chowajcie się,
szczyty, za mgłą, za obłokiem.
Jedziemy na wakacje Na Mazury?
Może! Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,
czekaj na nas w borze!

Wszystkie zdjęcia z uroczystości odbywających się
w naszej szkole można zobaczyć na szkolnej stronie:

www.oswsuliszewo.powiatchoszczenski.pl/

Redakcja gazetki szkolnej „Długa Przerwa” dziękuje
wszystkim nauczycielom i wychowawcom za
udostępnienie materiałów dotyczących uroczystości i
impres organizowanych w naszej szkole i poza nią.

Opiekunowie: Ewa Gnysińska, Anna Ludwisiak, Arleta
Sławińska.