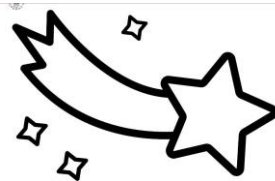


# Długa Przerwa



Gazetka szkolna  
Ośrodka Szkolno –  
Wychowawczego  
im. Kawalerów Orderu  
Uśmiechu w Suliszewie  
Nr 56  
Zima 2024

Świeć, gwiazdeczko,  
mała świeć  
Do Jezusa prowadź mnie.



W tym numerze:

- Wieści szkolne; - Kącik przedmiotowy; - Porady kulinarne; -Co słyhać u sportowców?; - Informacje



## Wesołych Świąt!



uśmiechu  
wyciszenia  
ciepła spokoju  
**życliwości**  
rodzinnej atmosfery  
oddechu zdrowia  
pomyślności zadumy  
magicznych dni  
zadowolenia  
miłości

wielu  
**wrażeń**  
miłych spotkań  
smacznego karpia  
pachnącej choinki  
**niebanalnych**  
**prezentów**  
pysznych  
wypieków



# KĄCIK PRZEDMIOTOWY

ZOSTAŃ MISTRZEM!!!

W każdym numerze naszej gazetki znajdziesz zadania z różnych przedmiotów.



10 15 20 25 30 35 40 45 50

## Świąteczna symbolika kolorów

### Czerwień

Czerwień to najważniejsza barwa spośród wszystkich kojarzących się ze Świętami Bożego Narodzenia. Króluje na choinkowych ozdobach i innych dekoracjach w okresie świąt. Według dawnych wierzeń czerwień była kolorem dobrych sił, chroniących przed złymi urokami. W chrześcijaństwie natomiast symbolizuje miłość Boga do człowieka i kolor krwi Chrystusa poświęcającego swoje życie na krzyżu.

### Biel

Kolor biały to synonim czystości i niewinności, a także duchowej odnowy. W symbolice chrześcijańskiej jest barwą chwały, dlatego w białych szatach przedstawiani są aniołowie, święci oraz Chrystus podczas przemienienia na górze Tabor.

### Zieleń

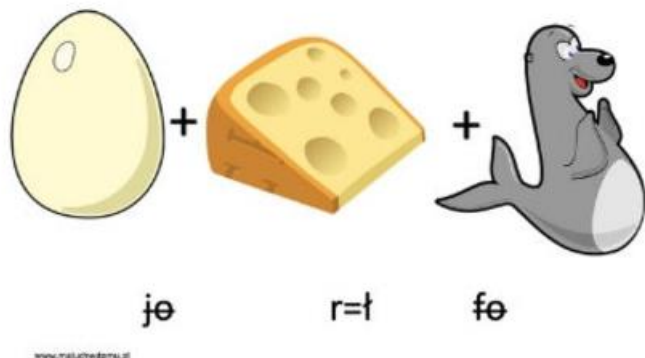
Zieleń to kolor życia, harmonii i uzdrowienia, oznacza bliskość z naturą. To także symbol młodości i witalności oraz odrodzenia podobnego do wiosennych oznak budzącej się przyrody. Zieleń jest także określana jako kolor nadziei.

### Złoto

Złoto posiada bardzo szeroką symbolikę. To kolor słońca i światła, utożsamiany także z niebem - stąd pozłacane dachy pałaców i świątyń oraz otoczenie świętych obrazów. Złoto oznacza splendor rajskiej światłości, duchowego pierwiastka i przymiotów Boga, m.in. boskiej mocy i mądrości. Jest trwałym i szlachetnym kruszcem, symbolizuje więc nieśmiertelność, doskonałość i wieczność. Złoty kolor to także dobrobyt i bogactwo.



## ŚWIĄTECZNE REBUSY!!



Hasło:.....

## Poradnik kulinarny

**Piernik świąteczny** to genialny wypiek, który będzie się pięknie prezentować na wigilijnym stole. Pięknie pachnie przyprawami korzennymi, świetnie się kroi i bardzo szybko znika z talerzy. Jest mięciutki i puszysty.

### Składniki:

- 120 g masła
- 3 płaskie łyżki kakao
- 4 łyżki miodu
- 3 płaskie łyżeczki przyprawy do piernika
- 1 łyżeczka cynamonu
- 150 g cukru białego
- 200 ml mleka
- 3 łyżki powideł śliwkowych
- 2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia
- 3 duże lub 4 małe jajka
- 280 g mąki pszennej

### Polewa czekoladowa:

- 100 ml śmietanki 30%
- 100 g czekolady gorzkiej
- 50 g czekolady mlecznej

### Dodatkowo:

- ok. 50 g orzechów włoskich, pekan czy laskowych

### Przygotowanie:

W rondelku rozpuszczamy masło. Po chwili wsypujemy cukier biały lub brązowy. Mieszymy i dodajemy kakao, przyprawę do piernika, cynamon oraz prawdziwy miód. Całość ponownie mieszymy i podgrzewamy na minimalnym ogniu przez chwilę (nie doprowadzamy do zagotowania). Zdejmujemy z palnika.

Wlewamy mleko w temperaturze pokojowej oraz dodajemy powidła śliwkowe. Mieszymy za pomocą łyżki, tylko do połączenia się składników. Odstawiamy na 5 minut, aby masa nieco przestygła. Mieszymy jajka za pomocą trzepaczki przez dosłownie minutę. Do większej miski przekładamy przestudzoną masę z rondelka, mąkę pszenną, proszek do pieczenia oraz roztrzepane jajka. Delikatnie mieszymy za pomocą trzepaczki, tylko do połączenia się składników. Ciasto przelewamy do keksówki (o długości 26 cm) i pieczemy w piekarniku nagrzanym do temp. 180 stopni przez 45 minut do tzw. suchego patyczka (góra-dół, bez termoobiegu, środkowa półka piekarnika). Piernik odstawiamy do całkowitego przestygnięcia.

### Polewa czekoladowa

W małym rondelku podgrzewamy śmietankę, nie doprowadzamy do zagotowania. Zdejmujemy z palnika. Po chwili dodajemy posiekane czekolady i mieszymy do powstania jednolitej polewy czekoladowej.

Po przestygnięciu piernika polewamy go polewą, a wierzch posypujemy posiekanymi orzechami (mogą być włoskie, pekan, czy nerkowca). Jeśli chcesz to zamiast orzechów użyj podprażone płatk migdałowe.

**Smacznego!**





Gdy za oknem ciemno i zimno, najlepszym lekiem na nudę są bajki i baśnie. Piękne opowieści z pewnością zachwycą starszych i młodszych. Zamieniają szary dzień w barwną rozrywkę. Te książki to wspaniały wybór na długie zimowe wieczory.

Zapraszamy do Biblioteki!

A jeżeli wolisz słuchać, koniecznie wejdź na podaną niżej stronę:

<https://bajkowytata.com/audiobooki/>

### Regionalny Turniej Tenisa Stołowego - Szczecin 2024

Dnia 23.10.2024r. w Szczecinie odbył się Regionalny Turniej Tenisa Stołowego Olimpiad Specjalnych Polska. W zawodach wzięło udział 60 zawodników z siedmiu szkół naszego województwa. Rozegrano 102 mecze. Wśród tak licznej obsady nasi uczniowie zajęli bardzo dobre miejsca. Kacper Gmerek zdobył złoty medal, Anita Kubiak, Kornel Bartos, Zuzanna Świąteczak, Szymon Gradka, Łukasz Obrzud zdobyli srebrne medale w swoich kategoriach, a Paulina Świąteczak zajęła IV miejsce. Do turnieju uczniów przygotowywali P. Wasilewicz i G. Bajko.



### Mistrzowskie zmagania

Do "raketkowej" rywalizacji stanęli dziś zawodnicy z województwa zachodniopomorskiego reprezentujący miejscowości: Goleniów, Nowogard, Pyrzyce, Stargard oraz Suliszewo.

W hali sportowej Zespołu Szkół Nr 2 im. Noblistów Polskich w Choszcznie rozegrały się XVIII Mistrzostwa Województwa w Badmintonie dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną.

Puchary i medale dla wygranych wręczył dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Suliszewie Mariusz Bazan.

A oto zwycięzcy poszczególnych kategorii:

#### DZIEWCZĘTA MŁODSZE:

1. Wiktoria Wójcik
2. Anastazja Kamieniecka
3. Iga Werens i Julia Sadowska

#### CHŁOPCY MŁODSI:

1. Wiktor Reterski
2. Oskar Maślak
3. Dominik Chlip i Marcel Durzyński

#### DZIEWCZĘTA STARSZE:

1. Kinga Kamać
2. Zuzanna Domagała
3. Kinga Kozłowska i Angelika Bylewska

#### CHŁOPCY STARSI:

1. Daniel Reterski
2. Mateusz Zieliński
3. Kacper Tomczyk i Paweł Przemieniecki



## Więści szkolne

### Niezwykłe przygody Sindbada Żeglarza - rewia na lodzie.

6 listopada uczniowie naszej szkoły pojechali do Szczecina, by obejrzeć rewię na lodzie pt. Niezwykłe przygody Sindbada Żeglarza. Było to niezwykle widowisko. Łyżwiarze wykonywali skomplikowane figury akrobatyczne w rytm muzyki. Przepiękne stroje, dekoracje, bajkowa, ruchoma scenografia przeniosła nas w zaczarowany świat baśni o Sindbadzie. Wydarzenie to z pewnością na długo pozostanie wszystkim w pamięci.



### Kampania Dzieciństwo bez Przemocy

Uczniowie i nauczyciele ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Suliszewie wzięli udział w Ogólnopolskiej „Kampanii Dzieciństwo bez Przemocy”, której inicjatorem jest Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”. Kampania ma na celu przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci w Polsce. Włączyliśmy się jako Ośrodek w działania edukacyjne i medialne.

Finał akcji przypadał na dzień 19 listopada. Uczniowie zbudowali na dziedzińcu szkoły ogromne czerwone serce, które jest symbolem solidarności z ofiarami przemocy oraz protestem przeciwko jej stosowaniu w każdym wymiarze.

A późnym popołudniem budynek Ośrodka został podświetlony na czerwono jako główny akcent finału Kampanii Dzieciństwo bez Przemocy.



### Międzynarodowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień



## Zabawa Andrzejkowa 2024

Andrzejki to tradycja ludowa wieczoru wróżb, pielęgnowana z dziada, pradziada. Również w naszym Ośrodku 28 listopada odbyła się andrzejkowa zabawa.

Zobaczcie jak się bawiliśmy !!!



### Wycieczka do Fabryki Wody

W dniu 14.11.2024 r. uczniowie klas 4-6 A oraz 4-8 B Szkoły Podstawowej wspólnie z wychowawcami klas wybrali się na wycieczkę do Szczecina. Odwiedzili nowy Aquapark – Fabryka Wody. Na początek ratownik wodny udzielił im podstawowych informacji na temat bezpieczeństwa na obiekcie, następnie przez dwie godziny korzystali ze wszystkich atrakcji jakie były możliwe. Na koniec pojechali na posiłek i bezpiecznie wrócili do Ośrodka.

### Święto Drzewa



## WOLNOŚĆ - CZY ONA ŻYJE W KAŻDYM Z NAS?

8 listopada 2024 r. odbył się w naszej szkole uroczysty apel z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

11 Listopada 1918 r. to szczególna data dla naszego narodu- symbol wolności i niewoli. Uczestnicząc w obchodach Święta Niepodległości daliśmy wyraz pamięci o tych wszystkich, dzięki którym żyjemy dzisiaj w wolnej Polsce.





## KĄCIK LOGOPEDYCZNY

Przeczytaj wierszyk.

Pamiętaj o prawidłowej wymowie  
głosek szumiących - **sz, ź, cz, dź**

### SZALIK

Zimą, kiedy **szron** na **szybach** i **śnieżne** zaspy  
wkoło,

**Z** **szuflady** wygląda **szalik**, **patrzy** na ciebie  
wesolo.

**Szukasz** go na **dnie szafy**, w **koszyku**, pod  
poduszkami,

A on **napuszony** **patrzy** między innymi  
**szalami**.

Nie **może** się **już** **doczekać**, kiedy nim **szyję**  
okręcisz

I wyjdiesz na podwórko, na **łyżwach** się  
pokręcisz.

### Ciekawostka:

Szalik jest najczęściej kupowany z przeznaczeniem na prezenty mikołajkowe i pod choinkę.

Przez kibiców sportowych kupowany corocznie w milionach sztuk.

### Proste ozdoby świąteczne z papieru

Święta to wyjątkowy czas, pełen radości, ciepła i magicznej atmosfery. Poniżej przedstawiamy trzy pomysły na piękne ozdoby, które możesz łatwo zrealizować w domu przy użyciu papieru.

#### Papierowe Gwiazdki

1. Złóż kartkę na pół (może to być również kolorowy karton)
2. Narysuj delikatnie połowę kształtu gwiazdki. Pamiętaj aby rysować od grzbietu zgięcia kartki aby po rozłożeniu uzyskać kształt gwiazdki jako jedna całość.
3. Wytnij narysowany wzór. Aby uzyskać ażurowe ramiona, złóż ramię gwiazdki na pół i wycinaj w miejscu grzbietu zgięcia.



Tak stworzone gwiazdki i śnieżynki możesz umieścić pojedynczo na choince, przytwierdzając петельkę do pojedynczych gwiazdek, stworzyć z nich girlandę lub łańcuch.

## ŚWIĄTECZNA WYKREŚLANKA

P	W	I	G	I	L	I	A	S	K
R	B	O	M	B	K	A	B	E	O
E	L	F	S	S	B	O	N	N	L
Z	Ś	R	O	Z	A	D	O	C	Ę
E	W	E	S	O	Ł	Y	C	H	D
N	I	N	F	P	W	G	I	O	A
T	A	L	M	K	A	R	P	I	A
Y	T	Ó	S	A	N	I	E	N	P
R	O	D	Z	I	N	A	R	K	S
A	P	T	M	I	K	O	Ł	A	J
Z	Ł	D	Z	W	O	N	E	K	U
E	A	W	R	E	N	I	F	E	R
M	T	Y	W	S	T	A	Ż	K	A
J	E	M	I	O	Ł	A	B	S	Y
R	K	E	Ś	W	I	E	C	A	B
W	Y	T	E	N	T	E	G	U	J

OPŁATEK	JEMIOŁA	ŚWIECA	DZWONEK
WSTAŻKA	RAZEM	PREZENTY	WIGILIA
BOMBKA	ELF	WESOŁYCH ŚWIĄT	RODZINA
MIKOŁAJ	KOLEDA	CHOINKA	BALWAN
SZOPKA	SANIE	KARP	SOS
NOC	RENIFER	LÓD	SEN



W

Redakcja gazetki szkolnej „Długa Przerwa” dziękuje wszystkim nauczycielom i wychowawcom za udostępnienie materiałów dotyczących uroczystości i imprez organizowanych w naszej szkole i poza nią.

Wszystkie zdjęcia z uroczystości odbywających się w naszej szkole można zobaczyć na szkolnej stronie:

[www.oswsuliszewo.powiatchoszczenski.pl/](http://www.oswsuliszewo.powiatchoszczenski.pl/)

Opiekunowie: Ewa Gnysińska, Anna Ludwisiak, Arleta Sławińska.